

HERSELTSE TENNISCLUB

HERSELTSE TENNISCLUB VZW – V.T.V.-Nr 0207 - GSM: 0495/21.02.96

Ondernemingsnummer BE 0431.264.176 - tennis@tcherselt.be IBAN: BE23 7510 0311 8891

Postadres: Waterheide 11 – 2230 HERSELT

REGLEMENT VOOR DE IDEALE TENNISOUDEERS

Behandel je kind, de trainer en de official zoals je zelf zou willen behandeld worden.

WAT DAT JE WEL DOET:

ALGEMEEN:

- Laat de trainer, trainer zijn en wees zelf een goede sportouder !
- Geef af en toe een complimentje!
- Geef zelf het goede voorbeeld.
- Stel het belang van je kind voorop (i.p.v. eigen belang, belang van de club, trainer,...)
- Toon interesse (geregeld meegaan, tijd maken om te oefenen).
- Geef je kind ruimte om zijn traject te volgen op zijn eigen manier. Zoek naar een goede balans voor zelfstandigheid.
- Zorg dat je kind ook nog wat vrije tijd heeft.
- Laat je kind kind zijn, het moet nog veel leren.

VOOR DE MATCH:

- Inschrijven betekend spelen!
- Kom op tijd voor een training op wedstrijd.
- Stel realistische verwachtingen (in lijn met de capaciteiten).
- Vraag je kind om zijn best te doen, maar vooral plezier te maken.
- Moedig je kind aan om zich aan de FairPlay te houden.
- Leer je kind dat eerlijkheid en inzet belangrijker zijn dan winnen en streef naar een goede en gezonde competitieentaliteit.

TIJDENS DE MATCH:

- Moedig je kind aan, maar wees stil tijdens een punt.
- Als je je kind tips wil geven , bewaar dit dan voor NA de wedstrijd.
- Wees sportief voor beide partijen.
- Toon respect tegenover anderen.

- Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter en de wedstrijdleiding.
- Spreek je kind aan als het zich niet respectvol gedraagt.

NA DE MATCH:

- Moedig een bedankje voor de scheidsrechter en trainer aan.
- Leer je kind omgaan met winst en verlies, inzet is de barometer voor succes.
- Wees trots op je kind, ongeacht de uitslag.
- Leer je kind respect te hebben voor de prestatie van de tegenstrever.
- Trakteer je kind en de tegenstrever op een drankje.
- Laat je kind meteen de score doorgeven aan de wedstrijdleiding en plan meteen de volgende wedstrijd.

WAT DAT JE NIET DOET:

ALGEMEEN:

- Pas op voor te veel negatieve reacties.
- Onsportiviteit van een andere ouder is nooit een reden om zelf ook onsportief te zijn.
- Wees niet te beschermend (ruimte om fouten te maken).
- Schreeuwen tegen je kind heeft geen enkele zin.
- Weest niet te kritisch, dit verhoogt de stress en doet het zelfvertrouwen afnemen.
- Leg niet te veel druk op je kind dat het moet winnen!

VOOR DE MATCH:

- Zomaar forfait geven kan echt niet!
- Projecteer eigen onvervulde dromen naar succes niet op je kind.
- Ja ambitie als ouder mag de ambitie van je kind niet overstijgen.

TIJDENS DE MATCH:

- Doe niet aan coaching langs de zijlijn.
- Speel geen scheidsrechter, moei je niet op het plein.
- Geef niet voortdurend kritiek.
- Applaudisseren bij een fout van de tegenspeler is onsportief.
- Gebruik geen agressieve, offensieve of ongepaste taal en/of gebaren langs de zijlijn en probeer je eigen gevoelens/temperament te controleren.
- Loop niet weg tijdens een match omdat je kind slecht speelt.

NA DE MATCH:

- Wees niet negatief, maar wel positief kritisch.
- Geef niet alleen aandacht/positieve benadering als je kind wint, want dan wordt de aandacht voorwaardelijk.
- Vermijd dat je je kind op een voetstuk plaatst na een overwinning.
- Maak geen excuses voor je kind zoals:
 - “Het is de schuld van de scheidsrechter.”

-“De tegenspeler had voortdurend geluk.”

-Vraag niet “Heb je gewonnen?” maar wel “Heb je je best gedaan?”

Als ouder mag je je TIJDENS de match NOOIT moeien (met score, bal in/out, tips,...) tenzij je je kind terechtwijst voor ongepast gedrag!

Toch een probleem ? : Grijp niet zelf in, maar haal er de wedstrijdleider bij.

ALGEMEEN : Art 7 + 8 van het Huishoudelijk Reglement:

Maak je kind duidelijk dat het:

- niet over de netten mag springen.
- geen huisdieren mag meebrengen op het terrein.
- zich niet hinderlijk en onbehoorlijk mag gedragen.
- niet op of over de omheiningen mag klimmen
- de banen en omliggende terreinen niet mag verontreinigen.
- verplicht is tennisschoenen te dragen.
- na de training of wedstrijd het terrein moet gesleept worden.
- dat er in de zalen van De Mixx niet mag gesnoept worden.
- er in de zalen van De Mixx enkel water mag gedronken worden, geen plakkerige frisdranken.
- dat de aanwijzingen van de trainers en zaalwachters moeten opgevolgd worden.